

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księdza Prałata Konrada Szwedy	
Okres	07.06.2021 - 18.06.2021
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
07.06.2021 Poniedziałek	Płatki kukurydziane z mlekiem(7), kanapki z masłem(1,7), dżem, herbata, II śniadanie herbatniki(1,3,7)	Kartoflanka na wywarze(1,7,9). Spaghetti po bolońsku z pomidorami krojonymi i bazylią(1), kompot wieloowocowy.	Jagodzianka(1,3,7), herbata z sokiem.
08.06.2021 Wtorek	Baton, chleb ziarnisty(1), masło(7), wędli na, kabanoski, papryka świeża, herbata owocowa, II śniadanie owoce	Rosół z makaronem nitki(1,9). Pierś z kurczaka po parysku(w cieście)(1,3) smażona, ziemniaki(7) z koperkiem, mizeria z ogórka zielonego na jogurcie greckim(7), kompot wieloowocowy.	Wafelek knopers(1,7,8), herbata.
09.06.2021 Środa	Baton, chleb cebulowy(1), masło(7), jajecznica(3) na parze ze szczypiorkiem, rzodkiewki, herbata z cytryną, II śniadanie owoc	Zupa krupnik na wywarze(1,7,9). Fasolka po bretońsku(1) z kiełbasą, bułka mała(1), herbata z cytryną.	Babka wiedeńska(1,3,7), herbata.
10.06.2021 Czwartek	Baton z masłem(1,7), kiełbaski na ciepło z ketchupem dla dzieci, herbata z cytryną, II śniadanie marchewka do chrupania.	Grochówka z kotła z ziemniakami i kiełbasą(1,9). Kluski drożdżowe (1,3,7) z nadzieniem jagodowym na słodko, mleczko smakowe(7).	Bułka mała (1) z pasztetem i zielonym ogórkiem, herbata z cytryną.
11.06.2021 Piątek	Bułka mała(1), masło(7), ser żółty, dżem, kakao na mleku(7), herbata z sokiem, II śniadanie owoce	Zupa pomidorowa z makaronem i dodatkiem pomidorów krojonych z bazylią(1,7,9). Filet z miruny w panierce(1,3,4) z pieca, ziemniaki z koperkiem(7), surówka z pora, woda z cytryną.	Bułka cynamonowa(1), herbata z sokiem.
14.06.2021 Poniedziałek	Pieczewo mieszane(1), masło(7), herbata owocowa, szynka wiejska, sałata zielona, II śniadanie herbatniki(1,3)	Zupa ogórkowa zabieleną(1,7,9). Potrawka z fileta kurczaka z warzywami(1), ryż na sypko, kompot wiśniowy.	Kołoczyk z budyniem(1,3,7), herbata.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.06.2 021 Wtorek	Baton, chleb gwarek(1), masło(7), ser żółty(7), papryka świeża, herbata z cytryną, II śniadanie owoc	Zupa brokułowa z manna(1,9). Kotlet mielony(1,3) pieczony w piecu, ziemniaki(7) z koperkiem, sałatka z buraczków czerwonych, kompot wieloowocowy.	Budyń serduszko(1,7).
16.06.2 021 Środa	Chleb mieszany(1) masło(7), paró wki z szynki na ciepło z ketchupem pudliszki, herbata z cytryną, II śniadanie owoc	Zupa z botwinki z ziemniakami(1,7,9). Makar on z sosem truskawkowym na jogurcie greckim(1,7) , napój owocowy+bułka serowa(1,7)	Wafle ryżowe z dżemem, herbata.
17.06.2 021 Czwartek	Bułka mała, chleb z pokrzywą(1), masło(7) pomi dor, szczypiorek, jajko(3) got owane, herbata z cytryną, II śniadanie owoc.	Rosół z makaronem nitki(1,9). Biała pieczeń ze schabu w sosie(1,7) kasza kus-kus(1) na sypko, brokuł+kalafior z pary(7), kompot wieloowocowy.	Kisiel owocowy.
18.06.2 021 Piątek	Rogal(1) z masłem(7), dżem niskosłodzony, kakao na mleku(7), herbata owocowa, II śniadanie paluchy kukurydziane.	Zupa pomidorowa z pomidorami krojonymi, bazylią i makaronem(1,7,9). Filet z miruny panierowany(1,3,4) i smażony, ziemniaki z koperkiem(7), surówka z kapusty kiszzonej z koperkiem, woda z cytryną.	Bułka rodzynkowa(1,3), herbata.

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów

## ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor