

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księdza Prałata Konrada Szwey	
Okres	21.06.2021 - 25.06.2021
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
21.06.2021 Poniedziałek	Płatki czekoladowe z mlekiem(7)baton z masłem i dżemem(1,7),herbata z cytryną,IIśniadanie paluchy kukurydziane.	Krupnik na wywarze zabieleny(1,7,9).Kluski z nadzieniem mięsnym(1)okraszone skwarkami,sok owocowy 100%	Jagodzianka(1,3,7),herbat a owocowa.
22.06.2021 Wtorek	Pieczyno mieszane(1),baton(1),masło(7),wędlina,ogórek zielony,herbata z sokiem,IIśniadanie owoce	Rosół z makaronem nitki(1,9).Udka kurczaka pieczone,ziemniaki(7)z koperkiem,surówka z kapusty pekińskiej z zielonym ogórkiem i kukurydzą,kompot wieloowocowy.	Deser monte(7).
23.06.2021 Środa	Baton,chleb gwarek(1),masło(7),ser żółty(7),papryka,herbata z cytryną,IIśniadanie owoc	Żurek na maślanec(1,7)z ziemniakami,filet z indyka w sosie(1,7)kasza jęczmienna na sypko(1),surówka wielowarzywna,woda z cytryną.	Bułka mała(1)z serkiem topionym(7)i zielonym ogórkiem,herbata z cytryną.
24.06.2021 Czwartek	Baton,chleb dyniowy(1),masło(7)pasztet wiejski,salami,ogórek zielony,herbata z cytryną,IIśniadanie owoce	Zupa pieczarkowa zabieleny(1,7,9).Rumsztyk (1,3)pieczony,ziemniaki(7) z koperkiem,ogórek konserwowy(10),kompot wieloowocowy.	Galaretk a z owocami.
25.06.2021 Piątek	Pieczyno mieszane,swojak(1),masło (7),jajecznica na maśle ze szczypiorkiem(3,7),herbata z cytryną,IIśniadanie owoce	Zupa-krem z warzyw(1,7,9)z grzankami.Kluski leniwe(1,7)na słodko,soczek ze słomką.	Wafle ryżowe z dżemem,herbata owocowa.

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor