

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księdza Prałata Konrada Szwey	
Okres	19.09.2022 - 30.09.2022
Dieta	Podstawowa

Data	Obiad
19.09.2022 Poniedziałek	Zupa pieczarkowa z ziemniakami(1,7,9).Pulpety wieprzowe(1,3)w sosie pomidorowym(1,7),kasza kus-kus na sypko(1),ogórek kiszony,kompot wieloowocowy.
20.09.2022 Wtorek	Żurek na maślanec(1,7).Kluski drożdżowe na parze(1,3,7)z nadzieniem malinowym+lubiś(1,7,8),napój owocowy.
21.09.2022 Środa	Rosół z makaronem nitki(1,9).Kotlet schabowy(1,3)panierowany i smażony,ziemniaki(7)z koperkiem,surówka z selera z jabłkiem i jogurtem(7),kompot wieloowocowy.
22.09.2022 Czwartek	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami(1,9).Pierś kurczaka w sosie(1,7)ryż curry na sypko,brokul+kalafior na parze,napój owocowy.
23.09.2022 Piątek	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9)z pomidorami krojonymi i bazylią.Filet z miruny(1,3,4)panierowany i smażony,ziemniaki(7)z koperkiem,surówka wielowarzywna,woda z cytryną.
26.09.2022 Poniedziałek	Krupnik z ziemniakami(1,7,9).Kartacze z nadziem mięsnym okraszone skwarkami,soczek ze słomką.
27.09.2022 Wtorek	Rosół z makaronem nitki(1,9).Rumsztyk(1,3) w cebuli pieczony w piecu,ziemniaki(7) z koperkiem,sałatka z buraczków,kompot wiśniowy
28.09.2022 Środa	Zupa koperkowa z ryżem(1,9).Filet z indyka w sosie(1,7)kopytka(1),surówka porowa,kompot truskawkowy.
29.09.2022 Czwartek	Grochówka na boczku z ziemniakami(9).Makaron świderk z twarogiem na słodko(1,7),kompot jagodowy + mleczko smakowe(7)
30.09.2022 Piątek	Pieczarkowa z makaronem(1,7,9).Jajo w sosie koperkowym(1,3,7),ziemniaki,fasolka szparagowa+marchewki mini(7)na ciepło,kompot wiśniowy+mus owocowy.

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor