

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księdza Prałata Konrada Szwey	
Okres	23.05.2022 - 27.05.2022
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.05.2022 Poniedziałek	Płatki owsiane ma mleku(1,7), Bułka słodka z masłem(1,7), herbata z sokiem, II śniadanie owoce	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9) z dodatkiem krojonych pomidorów i bazylii. Kotlet mielony(1,3) z pieca, ziemniaki(7) z koperkiem, sałatka z buraczków, kompot wieloowocowy.	Kołoczek z budyniem(1,7), herbata z cytryną.
24.05.2022 Wtorek	Baton, chleb dyniowy(1), masło(7), herbata z cytryną, szynka gotowana, ogórek zielony, II śniadanie owoce	Kalafiorowa z ziemniakami na wywarze mięsny(1,7,9). Gulasz drobiowy(1,7), ryż na sypko, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot wieloowocowy.	Paluchy kukurydziane, mleczko waniliowe(7).
25.05.2022 Środa	Chleb mieszany, ziarnisty(1), masło(7), jajecznica na maśle(3,7) ze szczypiorkiem, papryka świeża, herbata z sokiem, II śniadanie owoce	Rosół z lanym ciastem(1,7). Paluszki rybne z fileta mintaja(1,3) pieczone w piecu, ziemniaki(7) z koperkiem, surówka z kiszanej kapusty, napój owocowy.	Wafle ryżowe z dżemem, herbata owocowa.
26.05.2022 Czwartek	Chleb mieszany, pokrzywowy(1), masło(7), ser żółty, pomidor, herbata owocowa, II śniadanie owoc	Zupa krem z jarzyn(1,7,9) z grzankami(1,7). Placki ziemniaczane(1,3), kompot.	Bułka serowa(1,7), herbata z cytryną.
27.05.2022 Piątek	Bułka mała(1) graham(1), masło(7), pasta z ciecierzycy, ogórek zielony, herbata owocowa, II śniadanie paluchy kukurydziane.	Żurek na maślanie z ziemniakami i kiebasą(1,7). Pierogi leniwe na słodko(1,3,7), soczek ze słomką.	Lubiś (1,3,7), herbata.

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów

## ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor