

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księdza Prałata Konrada Szwedzy

Okres	03.10.2022 - 14.10.2022
Dieta	Podstawowa

Data	Obiad
03.10.2022 Poniedziałek	Krupnik na wywarze miesnym zabelany(1,7,9).Spaghetti po bolońsku z pomidorami krojonymi(1),Kompot wiśniowy+owoc
04.10.2022 Wtorek	Zupa pomidorowa z dodatkiem krojonych pomidorów i bazylii z ryżem(1,7,9).Udka kurczaka z pieca,ziemniaki(7)z koperkiem,mizeria na jogurcie greckim(7),sok owocowy 100%
05.10.2022 Środa	Rosół z makaronem nitki(1,9).Fasolka po bretońsku(1)z kiełbasą i boczkiem,bułka zwykła(1),herbata z cytryną+drożdżówka z dżemem(1,3,7)
06.10.2022 Czwartek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami(1,7,9).Gulasz z kurczaka(1,7),kasza kus-kus na sypko(1),surówka wielowarzywna,kompot truskawkowy.
07.10.2022 Piątek	Rosół z mianą i marchewką z groszkiem(1).Paluszki z fileta mintaja(1,3,4)z pieca,ziemniaki(7)z koperkiem,surówka z kiszanej kapusty z marchewką,kompot wieloowocowy.
10.10.2022 Poniedziałek	Zupa jarzynowa na wywarze mięsnym(1,7,9).Gulasz wieprzowy(1,7),kasza gryczana niepalona na sypko,ogórek konserwowy(10),kompot wieloowocowy.
11.10.2022 Wtorek	Zupa pieczarkowa z makaronem(1,7,9).Kotlet mielony(1,3) z pieca,ziemniaki(7)z koperkiem,sałata zielona z sosem jogurtowym(7),sok 100%pomarańczowy.
12.10.2022 Środa	Żurek na maślanec(1,7)z ziemniakami.Bigos z kapusty kiszanej,słodkiej z kiełbasą i boczkiem(1)pieczywo mieszane(1)+knopers(1,7,8),herbata z cytryną.
13.10.2022 Czwartek	Rosół z makaronem nitki(1,9).Polędwiczki wieprzowe w sosie(1,7)ziemniaki,sałatka z kapusty czerwonej,kompot wiśniowy.
14.10.2022 Piątek	OBIAD NA ZAPISY! Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9).Pyzy drożdżowe na słodko(1,7),napój owocowy.

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor