

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księdza Prałata Konrada Szwedcy	
Okres	03.06.2019 - 07.06.2019
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
03.06.2019 Poniedziałek	Baton, chleb dyniowy(1), masło(7), serek waniliowy(7), dżem, zielony ogórek, kawa inka z mlekiem(7), II śniadanie owoc	Zupa jarzynowa zabieleną(1,7,9). Klopsiki wieprzowe gotowane(1,3) z sosem pomidorowym(1,7), kasza gryczana niepalona na sypko, ogórek małosolny, kompot malinowy.	Budyń serduszko(1,7)+herbatniki bebe(1,3,7)
04.06.2019 Wtorek	Chleb mieszany, kornel(1), masło(7), wędlina, ser żółty(7), sałata zielona, herbata owocowa, II śniadanie owoce	Rosół z mianą i marchewką z groszkiem(1). Kotlet mielony pieczony w piecu(1,3), ziemniaki z koperkiem(7), sałatka z buraczków, kompot wiśniowy.	Kołoczek z budyniem(1,3,7), herbata z sokiem.
05.06.2019 Środa	Bułka mała, chleb ziarnisty(1), masło(7), szynka, pasta jajeczna(3), zielony ogórek, herbata z cytryną, II śniadanie sok Kubuś.	Grochówka z boczkiem i ziemniakami(1,9). Kluski drożdżowe z nadzieniem malinowym(1,3,7) na parze, soczek 100% w butelce.	Bułka mała (1) z pasztetem kremowym, ogórek konserwowy(10), herbata z cytryną.
06.06.2019 Czwartek	Płatki czekoladowe z mlekiem(1,7). chleb, kornel(1), dżem, miód, herbata owocowa, II śniadanie owoce	Rosół z makaronem przepiórczym(1,9). Biała pieczeń ze schabu w sosie śmietanowym(1,7), kopytka (1), sałatka z czerwonej kapusty, kompot z jabłkiem.	Gofry z dżemem(1,3,7), herbata z sokiem.
07.06.2019 Piątek	Baton, chleb swojak(1), masło(7), pomidor, serek mozzarella(7), szczypiorek, ser żółty(7), herbata owocowa, II śniadanie owoce	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7,9). Kostka z fileta mintaja(1,3,4) pieczona w piecu, ziemniaki z koperkiem(7), surówka z białej kapusty z porem, sok 100%	Babka cytrynowa(1,3), herbata owocowa.

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor