

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księdza Prałata Konrada Szwey	
Okres	27.05.2019 - 31.05.2019
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.05.2019 Poniedziałek	Chleb mieszany, cebulowy(1), masło(7), kiełbaski na ciepło z ketchupem Pudliszki, herbata z sokiem, II śniadanie owoc	Zupa szpinakowa zabieleną(1,7,9). Kartacze z nadzieniem mięsnym okraszone skwarkami. Soczek 100% w butelce.	Jagodzianka(1,3), herbata z sokiem.
28.05.2019 Wtorek	Płatki kukurydziane z mlekiem(7), baton(1), masło(7), miód, rzodkiewki, herbatka owocowa, II śniadanie owoc	Zupa brokułowa z mianą(1,9). Nuggetsy z piersi kurczaka pieczone w piecu(1,3) ziemniaki(7) z koperkiem, sałata zielona z sosem jogurtowym(7), kompot wiśniowy.	Wafle ryżowe z kremem mlecznym, sok 100%
29.05.2019 Środa	Bułka mała, chleb ziarnisty(1), szynka wiejska, zielony ogórek, serek almette(7), herbata owocowa, II śniadanie owoce	Krupnik na wywarze zabieleny(1,7,9). Bigos z kapusty z kiełbasą, boczkiem i pieczarkami(1), chleb mieszany, ziarnisty, swojak(1), herbata z cytryną, chrupki owocowe	Babka czekoladowa(1,7), herbata owocowa.
30.05.2019 Czwartek	Baton, chleb z pokrzywą, masło(7), ser żółty(7), pomidor, szczypiorek, kawa inka z mlekiem(7), herbata z cytryną, II śniadanie owoce	Zupa ogórkowa zabieleną(1,7,9). Polędwiczki wieprzowe w sosie śmietanowym(1,7), kasza kuskus(1) na sypko, surówka z zielonym ogórkiem, kompot malinowy.	Deserek Monte(7,8)+biszkopty(1)
31.05.2019 Piątek	Bułka mała, chleb kornel(1), masło(7), filet z makreli w pomidorach(4), pasta z tuńczyka(4), ser śmietankowy(7), rzodkiewki, herbata z sokiem, II śniadanie owoce	Kapuśniak z kiszanej kapusty(9), Ryż długoziarnisty na sypko z pieczonym jabłkiem i sosem na jogurcie greckim(7), sok 100%+knopers(1,7,8)	Bułka rodzynkowa(1)+banan, herbata owocowa.

Wszystkie posiłki mogą zawierać śladowe ilości alergenów

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor